



SCUOLA DI FORMAZIONE  
IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E  
COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE**  
**IN PSICOTERAPIA**

*Per l'abilitazione all'esercizio  
dell'attività psicoterapeutica  
ai sensi dell'art. 3, legge 56 del  
18.02.89*

**2010 - 2013**

**SEDE DI BOLZANO**

Via Macello, 65  
Tel/Fax: 0471 975197  
Email: bolzano@ptcr.it

*Responsabile: Dr. Roberto Framba*

**www.ptcr.it**

*Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del  
4 settembre 2007, come Corso di Specializzazione in  
Psicoterapia ai sensi del regolamento adottato con  
decreto dell'11 dicembre 1998, n. 50.*

*Direttore: Dott. Giovanni Maria Ruggiero*

**IL CORSO DI BOLZANO VERRÀ TENUTO PREVALENTAMENTE IN  
LINGUA ITALIANA CON ALCUNE LEZIONI PARTICOLARI LINGUA  
TEDESCA**

**Costo**

La retta annuale del corso è di € 5000, frazionata in 4 rate da pagare all'inizio di ogni trimestre. Al momento dell'iscrizione è previsto il pagamento del 50% della prima rata. Tale quota non sarà rimborsata in caso di recesso.

Non vi è alcun costo aggiuntivo.

**Frequenza**

Le lezioni saranno tenute nelle giornate di venerdì pomeriggio, sabato e domenica. In rari casi vi saranno lezioni il venerdì mattina. Sono inclusi nel programma due periodi intensivi di 5 giorni.

**Gruppo Ricerca**

Responsabile del Gruppo Ricerca: Giovanni Maria Ruggiero (grupporicerca@studicognitivi.net)

**Scopo ed indirizzo del corso**

Il corso ha lo scopo di formare psicoterapeuti di orientamento teorico-clinico, cognitivo e cognitivo-comportamentale e di fornire l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3, legge 56 del 18.02.89.

**Requisiti di ammissione**

Possono presentare domanda di ammissione al corso i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia iscritti ai rispettivi albi. Possono essere ammessi alla scuola anche i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia non ancora in possesso della abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'albo nei 30 giorni successivi alla data di abilitazione

**Organizzazione didattica**

Il corso è strutturato in quattro anni di 500 ore ciascuno. Ogni anno del corso è suddiviso in:

- Lezioni Teoriche (120 ore circa): forniscono le basi della psicologia cognitiva e della psicopatologia.
- Lezioni Caratterizzanti (minimo 100 ore): forniscono la formazione professionale specifica di terapia cognitiva.
- Seminari (minimo 52 ore): hanno lo scopo di approfondire alcuni argomenti specifici.
- Seminari Internazionali (minimo 32 ore): consentono un aggiornamento in campo internazionale.
- Esercitazioni (minimo 86 ore): uno spazio di approfondimento e discussione libera su temi e casi affrontati, ed eventualmente di revisione bibliografia.
- Tirocinio presso una struttura pubblica (minimo 125 ore).

**Insegnamenti Teorici**

Presupposti teorici dell'agire psicoterapeutico - Le funzioni mentali nella prospettiva cognitivista - Psicologia Cognitiva - Il pensiero critico e i bias - Psicologia dell'età evolutiva - Teorie dell'Attaccamento - Modelli diagnostici - Psicopatologia generale - Introduzione al cognitivismo clinico - Psicopatologia speciale cognitivista - Procedure terapeutiche in terapia cognitiva - Psicopatie e sociopatie - Teoria e

modelli di intervento psicoterapeutico - Psicologia delle relazioni familiari - Problemi teorici e clinici nella terapia - La terapia del comportamento - Psicoterapia relazionale - Fondamenti del pensiero psicoanalitico - La Psicoterapia Razionale Emotiva - L'alleanza necessaria: psicofarmacologia e psicoterapia - L'alleanza terapeutica e le rotture dell'alleanza - L'esito delle psicoterapie - Metodologia della ricerca - Psicofarmacologia - La psicoterapia nell'istituzione - La deontologia della psicoterapia - Principi legali ed amministrativi - L'epidemiologia - Il trattamento del disturbo alimentare in ambiente ospedaliero - Il trattamento psicologico dell'anziano istituzionalizzato - Trattamento cognitivo-comportamentale dell'anziano e terapia psicologica delle demenze - Il bambino maltrattato - Le famiglie che maltrattano.

### **Insegnamenti Caratterizzanti**

Nosografia internazionalmente condivisa basata sul DSM-IV e teoria psicopatologica cognitiva standard integrata - Assessment clinico e psicologico del paziente, attraverso l'apprendimento di interviste cliniche strutturate, questionari autosomministrati e eseguendo ABC - Raccolta delle storie di attaccamento - La tecnica dell'ABC, con valutazione dei secondari, esecuzione del laddering e ricostruzione delle credenze sopraordinate secondo un modello gerarchico - Le tecniche di ristrutturazione cognitiva REBT di Albert Ellis (1962), da utilizzare nei colloqui - Le sindromi dimensionali della clinica cognitiva: i disturbi d'ansia e fobici, i disturbi alimentari, il disturbo ossessivo - compulsivo, i disturbi di personalità, il disturbo di personalità borderline, i disturbi del pensiero (corrispondenti alla schizofrenia e al disturbo delirante) - Tecniche terapeutiche avanzate per l'analisi del problema terapeutico, delle emozioni disfunzionali e la costruzione delle alternative - Concettualizzazione del caso clinico in termini di sindrome cognitiva dimensionale e costruzione del percorso terapeutico - Utilizzazione nelle diverse sindromi di moduli di intervento

specifici per singoli problemi terapeutici, come: la tendenza al controllo, al rimuginio pervasivo, il perfezionismo patologico, lo stile relazionale rimproverante e criticista sia esercitato che subito - Conduzione di un caso in modo completo, dalla diagnosi alla dimissione, alla gestione della prevenzione nell'eventuale rapporto post-terapeutico - Individuazione e gestione in modo consapevole di risorse, vincoli ed emozioni connessi a una relazione terapeutica.

### **Seminari**

L'uso del farmaco in terapia cognitiva - L'autocaratterizzazione - La valutazione della psicoterapia - La psicoterapia nell'istituzione con il paziente grave - La terapia del paziente anziano e con demenza - La terapia di gruppo delle fobie e dei pazienti con disregolazione emotiva - I test diagnostici in psicoterapia - La riabilitazione - La terapia cognitiva del disturbo schizofrenico - La consulenza psicologica del bambino abusato - La psicoterapia cognitiva del bambino ansioso e ossessivo e affetto da "bullismo" - L'intervento cognitivo comportamentale nel disturbo alimentare.

### **Tirocinio**

Le attività di tirocinio presso strutture pubbliche saranno organizzate, previa convenzione, nelle sedi prescelte dagli specializzandi. La Scuola ha già attivato convenzioni nelle principali strutture sanitarie di ciascuna regione.

### **Iscrizione**

Inviare una domanda alla segreteria della scuola allegando un breve curriculum e indicando un recapito. La domanda può essere inoltrata:

- per posta elettronica
- a mezzo fax
- per posta ordinaria

La segreteria provvederà a comunicare ai candidati le date del colloquio.

### **Docenti**

Albertazzi Monia, Annies Catina, Apparigliato Marina, Bertelli Sara, Brunello Stefano, Boldrini Paola, Borkovec Thomas, Bottini Gabriella, Brunello Stefano, Cantini Fortunata, Campanelli Marisa, Caselli Gabriele, Cattaneo Sabrina, Cavicchioli Alessandro, Centorame Francesco, Ceron Ugo, Colle Livia, Colli Antonello, Dadà Rossana, Di Tucci Antonio, Egidi Stefano, Favaretto Ettore, Feixas Viaplana Guillem, Framba Roberto, Frost Randy, Garcia Lluís Botella, Gazzillo Francesco, Gianotti Morena, Giro Michele, Graus Gianfranco, Grimi Monica, Groopman Leonard, Holzer Sonia, Iacchia Emanuela, Intravaia Patrizia, Incerti Alessia, Lacey Hubert, Lenzi Silvio, Leveni Daniela, Lammers Maren, Lissandron Susanna, Macrì Salvatore, Marino Sonia, Marsigli Nicola, Meister Alessandra, Melli Gabriele, Mergenthaler Erhard, Parabiaghi Alberto, Pedrazzoli Elisabetta, Piccione Gabriella, Pierobon Antonia, Pinto Antonio, Porrino Angela, Possi Marina, Pozzato Marita, Rebecchi Daniela, Rossi Monti Mario, Ruggiero Giovanni Maria, Sassaroli Sandra, Schumacher Jann, Schumann Romana, Semerari Antonio, Situlin Roberta, Sölva Margit, Surian Luca, Telfner Umberta, Toffol Elda, Tutzer Ingeborg, Verità Roberta, Villa Marta, Villegas Besora Manuel, Vinai Piergiuseppe, Winter David, Xella Carla, Zanon Susanna, Zanoni Tiziano.